

Einladung zum ADHS-Elterntraining

Liebe Eltern,

ich möchte Sie herzlich zum **ADHS-Elterntraining** einladen, das darauf ausgerichtet ist, Sie im Umgang mit den Herausforderungen von ADHS zu unterstützen. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und Informationen sowie praxisnahe Strategien zu erhalten, um die Beziehung zu Ihrem Kind zu stärken und den Alltag zu erleichtern.

Inhalte des Trainings:

1. **Was ist ADHS?** – Informationen zu Symptomen, Therapieformen und Ursachen
 2. **ADHS und Erziehung** – Wie können Sie Ihr Kind unterstützen?
 3. **Dem Problem auf der Spur** – Konflikte erkennen und Lösungen finden
 4. **Eltern-Kind-Beziehung stärken** – Positive Bindung und gemeinsame Zeit
 5. **Kommunikation** – Wirksame Gespräche und klarer Austausch
 6. **Das bekommen wir geregelt** – Struktur und Planung im Alltag
 7. **Feedback & Bestärkung** – Die Bedeutung von positiver Rückmeldung
 8. **Umgang mit herausfordernden Situationen** – Strategien für schwierige Momente
 9. **Stress lass nach** – Stressbewältigung und Kraftquellen für Eltern
- Probleme im Alltag und Abschluss** – Lösungen für häufige Herausforderungen

Ich freue mich Sie im Elternkurs zu begrüßen.

Wann (Kurs 1/25):

Datum:	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.	28.03.	04.04.	11.04.
Uhrzeit:	14-16	14-16	14-16	14-16	14-16	14-16	14-16	10-12	14-17

Wo: Praxis für Ergotherapie, Susann Fahsig, Ruschestr. 103, 10365 Berlin

Gruppengröße: 8 – 12

Anmeldung: info@gestalt-praxis-berlin.de

Infos: 0174 – 573 27 49

Kosten: 300 Euro/ Person

Trainer: Arne Fahsig (Gestalttherapeut, Sozialarbeiter, Heilpraktiker für Psychotherapie)

Sobald mind. 8 Anmeldungen eingegangen sind, sende ich Ihnen das verbindliche Anmeldeformular zu.

